

「福祉の学習」  
推進パンフレット  
(小学校高学年～  
高校生対象)



みんなが  
しあわせに  
くらしていく  
ための教育

はじめてみよう!

# ボランティア



皆さんは「ボランティア」と聞いて、  
どんなイメージを思い浮かべますか？  
「困っている人のために何かをすること」という  
イメージでしょうか？  
実はボランティアは、  
困りごとを持つ人たちに向けた一方的な活動ではなく、  
活動する人自身を豊かにするものでもあり、  
さらには、私達が暮らす地域を  
より良いものにすることができる活動なんです。  
このパンフレットでは、  
そんなボランティアの魅力についてご紹介します！

## ボランティア活動の4原則

### 1 自主性／主体性

人に言われて強制的・義務的に行うのではなく、自分の意志や考えで行います。  
これは「ボランティア」の基本的な性格です。自分の「やりたい」という思いから始めることが大切で、活動を楽しみ、継続・発展させることにつながります。

### 2 社会性／連帯性

誰もが安心して豊かに暮らしていけるよう、ひとりひとりが考えることと、みんなで協力し支え合いながら行うことが大切です。

### 3 創造性／開拓性／先駆性

より良い社会をつくるために、「今何が必要とされているか」を考え、自分たちの自由な発想やアイデアを活かして活動します。

### 4 無償性／無給性

ボランティア活動は、個人的な利益を目的にしたものではありません。  
出会いや発見、喜びや達成感といった精神的な報酬を得る活動です。  
そして、金銭を受け取らないからこそ、利益に縛られない自由な活動ができます。



## ボランティア活動のポイント

### 無理をしない

活動を長く続けるためにも、自分のできる範囲で無理せず取り組みましょう。

### ボランティアに関わるすべての人との関係を大切に

ボランティアをする人とボランティアを受ける人、様々な立場や思いの人たちが様々な役割を担いながらボランティア活動は成り立っています。

互いの立場や考えを尊重し、気持ちの良い活動にしましょう。



### 社会常識やルール、プライバシーを守ろう

自らが関わり、また相手がいる活動として、行動には責任が伴うことを理解しましょう。

活動中での約束やルールは必ず守ること、そして活動上で知った個人情報などを守ることも大切です。

## ボランティアの魅力

### 手軽に始められる社会貢献活動です!

ボランティアは今日から一人からでも始められます。

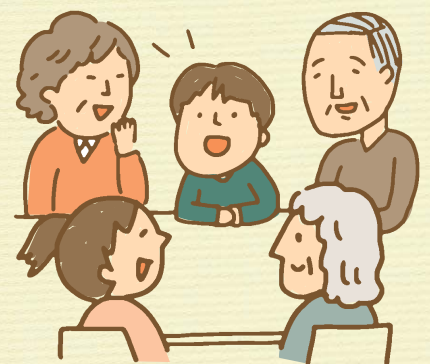
家の周りのゴミ拾いや募金など、自分の身の回りでできるちょっとした活動からでも、少しずつより良い社会をつくることにつながります。

### 仲間との出会いと豊かな地域社会づくり

ボランティア活動を通じて、様々な人達と出会うことができます。その出会いは刺激や新しい発見をもたらし、私達の人間関係や人生を豊かにしてくれます。

また、ひとつひとつのつながりが重なって広がることで、地域社会のネットワークが豊かになります。

豊かなネットワークを持つ社会は、自分とそこに暮らす人々の健康や生きがいにも良い影響をもたらします。





# どんな活動があるの？

ボランティアには様々な活動があり、その活躍の場はどんどん広がっています。  
ここではそのほんの一部をご紹介します。

## ●障がいを持つ方を支える活動

例) 外出の付き添い  
本や新聞などの点訳、音訳  
施設でのレクリエーション



## ●自分のまちを良くする 仕組み活動

例) 赤い羽根共同募金

## ●まちづくりを支える活動

例) 地域行事のお手伝い  
まちおこし活動  
観光ボランティアガイド



## ●環境を守る活動

例) 地域のゴミ拾い  
植林などの緑化活動  
花壇整備などの美化活動



## ●国際協力

例) ハガキや切手など物資の寄付  
通訳ガイド  
学習支援・技術指導



## ●被災した人々を支える活動

例) 泥出しや片付け  
被災した方の話し相手  
炊き出しなどの配食



## ●文化、スポーツの 振興を支える活動

例) スポーツイベント運営のお手伝い  
博物館などの施設ボランティア  
伝統文化の保護・普及活動



## ボランティアを始めるには

ボランティアを始めようと思った時、その「最初の一歩」をどのように踏み出せば良いのでしょうか？たくさんあるボランティア団体にいきなり連絡することに不安を感じる方も多いと思います。そんな時は、ボランティア活動や団体の情報に詳しい、お住いの地域の社会福祉協議会・ボランティアセンターに相談してみたり、ホームページに掲載されるボランティア情報も「きっかけづくり」になるでしょう。



就学前児童対象の子育て支援ボランティア活動



赤い羽根共同募金街頭活動

ボランティアは、  
誰もが安心して豊かに暮らせる平和な社会を実現するための活動です。  
様々な社会的課題が生じている今だからこそ、  
日々のボランティア活動がとても重要な役割を果たします。  
どんなに小さな気づきでもかまいません。  
日常生活で気がついたことについて、  
「自分にできることは何か」を考え行動することで、  
社会を良い方向に変えていくことができます。  
これがボランティアの醍醐味といえるでしょう。  
ぜひ皆さんも、日常の小さな気づきを大切に、  
自分の個性やひらめき、アイデアを大いに発揮して、  
自分ができるボランティア活動に取り組んでみてください。



令和4年3月発行

社会福祉法人北海道社会福祉協議会地域福祉部地域福祉課

北海道ボランティア・市民活動センター

TEL：011-271-0683 FAX：011-271-3956

本パンフレットは北海道共同募金会の助成金により作成しています。

